



## بهمن غیور وحدت

روانشناس و مشاور

عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران-ش:ع: ۲۳۹۴۸

عضو انجمن روانشناسی آمریکا (APA)-: 153869

عضو انجمن مطالعات روان درمانی ایران: ش:ع: ۱۱۲۱

وبسایت: www.gvahdat.ir

تلفن : ۰۹۱۴۵۸۲۰۴۱۹

ایمیل: bahman59@gmail.com

شهرهای فعالیت: شهرهای تهران - تبریز

### سوابق تحصیلی

#### کارشناسی ارشد روانشناسی

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

دانشگاه: خوارزمی

۱۳۹۴-۱۳۹۶

#### کارشناسی ریاضی محض (انفورماتیک)

دانشکده علوم پایه

دانشگاه: پیام نور تبریز

۱۳۷۸-۱۳۸۳

### مهارت ها

برگزاری کارگاه

درمان

آموزش

ترجمه

تدریس

تحقیق و پژوهش

مشاوره

### زبان

عنوان	مهارت خواندن	مهارت نوشتن	مهارت صحبت کردن	مهارت گوش دادن
Turkish	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
English	★★★★★	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

اخلاق حرفه‌ای در روانشناسی و مشاوره

مدرس: دکتر محمد حاتمی

مهارت‌های کاربردی در مشاوره و روان‌درمانی (مقدماتی و پیشرفته)

مدرس: دکتر امیر پناه‌علی

دوره جامع رفتاردرمانی شناختی

سرفصل‌ها:

اختلال افسردگی اساسی

اختلال وسواسی-اجباری

اختلال‌های طیف اضطرابی (فراگیر-آسیمگی-اضطراب اجتماعی)

کمالگرایی

عزت نفس پائین

مدرس: دکتر حسن حمیدپور

کارورزی تربیت مشاور

سرفصل‌ها:

نظریه‌های روانکاوی، گشتالت درمانی، تحلیل ارتباط متقابل

مشاوره پیش از ازدواج

درمان خیانت

درمان تعارضات زوجین

مشاوره نوجوانان

مدرس: دکتر کیومرث فرحبخش

کارورزی تربیت درمانگر

سرفصل‌ها:

فنون پایه و پیشرفته در درمان

درمان اختلالات اضطرابی، افسردگی و وسواس

خانواده درمانی سیستمی-ساختاری

درمان شکست عاطفی

مدرس: دکتر محسن محمدی

سوپرویزن در اتاق درمان

مدت: ۴۰ ساعت

استاد ناظر: دکتر محسن محمدی

## مربی‌گری مهارت‌های زندگی

سر فصل‌ها:

خودآگاهی

ارتباط مؤثر

جرات‌ورزی

مدیریت خشم

مدیریت استرس

حل مساله

اعتماد بنفس

مقابله با خلق منفی

تفکر خلاق و انتقادی

مدیریت کارگاه‌ها

مدرس: دکتر مهدی منوچهری

### تحقیق

مقاله: رابطه صفات شخصیتی در مدل شش‌عاملی شخصیت (هگزاکو) با نگرش سیاسی

تاریخ: ۱۳۹۷

[http://www.socialpsychology.ir/article\\_80828.html](http://www.socialpsychology.ir/article_80828.html)

### ترجمه

سایمینگتون، نوبل (۱۳۹۹)، راهنمای انتخاب درمانگر.

ترجمه: بهمن غیور وحدت و خدیجه کشیشی؛ تهران، نشر روان‌داد

<http://opac.nlai.ir/opac-prod/bibliographic/7294147>



### تالیف

غیور وحدت، بهمن (۱۳۹۹)، اینجا یک مساوی یک نیست

تبریز، انتشارات گنج حضور

<http://opac.nlai.ir/opac-prod/bibliographic/7416528>

